



РЕЖИМ ДНЯ **МКДОУ детского сада № 3 а. Башанта**

- 7.30 – 8.00** Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.10 – 8.40** Подготовка к завтраку, завтрак.
- 8.50 – 9.00** Игры, подготовка к НОД.
- 9.00 – 10.30** Непосредственно образовательная деятельность.
- 10.40 – 11.00** Подготовка к прогулке, прогулка.
- 11.10 - 11.20** Возвращение с прогулки.
- 11.40 – 12.00** Подготовка к обеду, обед.
- 12.00 – 15.00** Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00 – 15.25** Подъём, закаливание процедуры.
- 15.25 – 15.35** Подготовка к полднику, полдник.
- 15.40 – 16.15** Непосредственно образовательная деятельность.
- 16.15 – 17.00** Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.