

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий муниципальным
казённым дошкольным
образовательным учреждением
детский садом № 3 а.Башанта
Арзирского района
Ставропольского края



Б.А. Каченко

**ПРИМЕРНОЕ
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**
муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 3 а.Башанта
Арзирского района Ставропольского края.
Сезон: зимне - весенний

2021 г.

Понедельник Первая	Вторник Первая	Среда Первая	Четверг Первая	Пятница первая
Завтрак Яйцо Вареное Картофель в молоке Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Завтрак Каша жидкая манная Какао с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак Суп молочный с рисовой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак Вареники ленивые со сгущенным молоком Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Завтрак Каша жидкая овсяная Какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром
Обед Борщ с картофелем и капустой Кулеш с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с макаронными изделиями Биточки рыбные Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые (говядина) Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Борщ вегетарианский Фрикадельки из птицы Соус сметанный Каша рассыпчатая гречневая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Суп крестьянский с крупой Плов из птицы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник Блинчики сахаром Напиток йогуртный «Снежок»	Полдник Сдоба обыкновенная Сок натуральный	Полдник Печенье промышленное Напиток йогуртный «Снежок»	Полдник Пряники промышленные Молоко кипяченое	Полдник Оладьи со сгущенным молоком Чай с сахаром

Понедельник Вторая	Вторник Вторая	Среда Вторая	Четверг Вторая	Пятница Вторая
Омлет натуральный Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп молочный с крупой кукурузной Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Запеканка из творога с молочным соусом Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Суп молочный с крупой пшеничной Чай с сахаром Бутерброд с сыром
Обед Борщ с картофелем Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Суп картофельный Котлета рыбная «Любительская» Тушеная капуста Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка картофельная с мясом Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Суп рыбный с консервами Птица тушенная в соусе с овощами Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Суп из овощей Котлеты рубленные(из птицы) Соус сметанный Каша пшеничная вязкая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник Пудинг из творога запеченный с молочным соусом Напиток йогуртный «Снежок»	Полдник Сдоба обыкновенная Сок натуральный	Полдник Печенье промышленное Напиток йогуртный «Снежок»	Полдник Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком	Полдник Вафли промышленные Сок натуральный