

Крымская геморрагическая лихорадка. Правила безопасности для детей.



Крымская геморрагическая лихорадка. Правила безопасности для детей.

Крымская геморрагическая лихорадка - вирусная природно-очаговая болезнь человека, возбудитель которой РНК-содержащий вирус из рода нейровирусов, передается клещами. Она характеризуется резким повышением температуры тела, выраженной интоксикацией и геморрагическим синдромом (повышенной кровоточивостью).

Признаки укуса клещом



В месте укуса – ощущение жжения, покраснение.

Появляются: головная боль, повышенная температура до 39°-41°, нарушение сна, быстрая утомляемость, психоэмоциональные расстройства, мышечные боли, покраснение лица, шеи, глаз.



Как может заразиться человек?

Обычно человек заражается от укуса клещами, находясь на территории, где обитают иксодовые клещи (поле, дача, лесополоса, пастбище), а также при уходе за животными (снятие и раздавливание клещей незащищенными руками). Больной человек может послужить источником заражения для других людей.

Этого заболевания можно избежать соблюдая простые правила:



Отправляясь на отдых, дачу, полевые работы обязательно надень головной убор, закрытую одежду с длинными рукавами, брюки заправь в высокую обувь. Обработай одежду и открытые части тела репеллентом от клещей.



После возвращения домой осмотри тело и волосы на наличие клещей. Одежду стряхни на улице или в ванной комнате и постирай.



Если обнаружил клеща на коже, то его необходимо удалить как можно быстрее обернутыми чистой марлей пальцами или пинцетом. Захватить клеща необходимо как можно ближе к головке.



Продезинфицируй место укуса.



Обязательно обратись в медицинское учреждение

КРЫМСКАЯ ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА

Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ) - это вирусное природно-очаговое заболевание с трансмиссивным механизмом заражения.

Заражение человека происходит:

- через укус клеща, инфицированного вирусом КГЛ;
- при раздавливании руками клещей, снятых с домашних животных;
- при контакте с кровью больных КГЛ.



Случаи заболевания регистрируются в весенне-летнее время (апрель-сентябрь). Встреча человека с клещом возможна на отдыхе за городом, на рыбалке, даче, огороде, сельскохозяйственных работах в поле, при уходе за животными: дойке коров, стрижке овец, содержании домашних животных (кошки, собаки).



Инкубационный период - 1-14 дней, в среднем 2-6 дней. Начало заболевания острое, внезапное, отмечается подъем температуры до 39-40°C, озноб, жар, сильная головная боль, боли в пояснице, суставах, мышцах, нередко тошнота, общая слабость. С первых дней заболевания может отмечаться покраснение кожи лица, шеи и верхней половины туловища.

В случае укуса клеща необходимо в течение первых суток обратиться в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства для его удаления (в выходные и праздничные дни в приемные отделения ближайших стационаров или травмпункт) и установления медицинского наблюдения за укушенным человеком, в течение 14 дней, с ежедневной термометрией.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

На голову предпочтительно надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку, шапку

Использовать защитную одежду, лучше однотонную и светлую, т.к. на ней клещи более заметны

Рубашку заправить в брюки, брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды - в брюки.

После прогулки проверять домашних животных на наличие присосавшихся клещей



Использовать отпугивающие репелленты перед выходом на природу

Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки должны плотно прилегать к телу

Проводить само- и взаимоосмотры (одежды и открытых участков тела) на природе и обязательно дома

При сборе клещей с домашних животных необходимо надевать перчатки

НЕЛЬЗЯ

Садиться или ложиться на траву, т.к. это облегчает попадание клещей под одежду.

Заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.



ЧТО ДЕЛАТЬ С КЛЕЩОМ?

Клеща сохранить в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым, поместить в плотно закрывающуюся емкость (стеклянный флакон) с кусочком влажной ваты. До доставки в лабораторию хранить в холодном месте при температуре плюс 4-8°C. Если клещи присосались к нескольким людям, клещей с каждого человека надо поместить в отдельную емкость, подписав фамилию пострадавшего.

Снятого клеща (целого) можно доставить в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае» для лабораторного исследования по определению видовой принадлежности клещей и обнаружению РНК вируса КГЛ на договорной основе (Фадеева пер., д.4, г. Ставрополь).

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае»
тел. (8652) 29-83-70; 26-54-74