ПРИНЯТО

на общем собрании работников

«30 » августа 2014г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Бендер М.Ю

председатель ПК

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ д/с №3

\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Б.А.Ткаченко

«30» августа 2014г.

***ИНСТРУКЦИЯ*** ***по технике безопасности,***

***охране жизни и здоровья воспитанников***

***на прогулочных площадках, во время труда в цветнике,***

***на участке***

Введена в действие

« 2 » сентября 2013г.

**1. Общие требования безопасности**

**1.1. Воспитатель должен знать Инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.**

**1.2. Все сотрудники, временно замещающие на группе воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья детей, берут на себя функции по их спасению.**

**1.3. Утром родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 16 лет. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребенка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей.**

**1.4. Запрещается впускать на территорию детского сада неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение детского сада.**

**1.5. Запрещаются экскурсии и прогулки за пределы детского сада без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.**

**1.6. Воспитатель должен знать и изучать с детьми правила техники безопасности, пожарной безопасности, дорожного движения; правила поведения на улице, на игровых площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.**

**1.7.Требования к организации прогулок:**

**- при проведении прогулок на территории детского сада соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников;**   
**- ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять не менее 4–4,5 ч;**   
**- прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой;**   
**- при температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;**   
**- прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже -20 °С и скорости ветра более 15 м/с;**   
**- во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения;**   
**- подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ с учетом сезона;**   
**- для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).**   
**1.8. Требования к оснащению территории детского сада:**   
**- все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов;**   
**- горки лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям;**   
**- запрещается вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста детей;**   
**- запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;**   
**- ограждения детского сада не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;**   
**- ворота детского сада должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.**   
**1.9. Требования к использованию инвентаря и игрового оборудования на участке:**   
**- весь инвентарь для труда должен быть исправен;**   
**- детям до 6–7 лет разрешается переносить груз не более 2 кг; лейку, воду в ведрах до 2–2,5 кг и работать не более 10 мин;**   
**- запрещается использовать инвентарь для взрослых (лопаты, метлы и др.);**   
**- размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям СанПиН;**   
**- игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом детей (игрушки двигательные, настольные, строительные и т. д.).**   
**1.10. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для всех сезонов:**   
**- падение с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя;**   
**- травмирование торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр;**   
**- укусы животных (собак, кошек);**   
**- порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;**   
**- травмирование ног воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;**   
**- травмы, ушибы при катании на качелях, каруселях;**   
**- травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.;**   
**- самовольный уход воспитанника за пределы детского сада.**   
**1.11. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для осенне-весеннего периода:**   
**- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах);**   
**- травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;**   
**- травмы, ушибы во время труда в огороде, на участке; во время игр на мокрой и скользкой площадке;**   
**- намокание детской одежды, обуви;**   
**- переохлаждение или перегревание организма ребенка;**   
**- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.**   
**1.12. При организации прогулок, труда на огороде, в цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:**   
**- обморожение, переохлаждение или перегревание организма детей;**   
**- травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;**   
**- травмы во время игр на не очищенных от снега, льда площадках;**   
**- травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;**   
**- травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);**   
**- намокание детской одежды и обуви;**   
**- заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ, если ребенок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.**   
**1.13. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для летнего времени года:**   
**- травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.);**   
**- укусы животных (собак, кошек); насекомых (клещей, представляющих угрозу жизни);**  
**- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;**   
**- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);**   
**- солнечный и тепловой удары;**   
**- заболевание аллергией в период цветения растений.**  
**1.14. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка званий по охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.**

**2. Требования безопасности перед началом прогулки, труда в цветнике:**

**2.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволок и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.**

**2.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.**

**2.3. Ежедневно утром и вечером проверять на территории детского сада наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой безопасности (дежурным воспитателям и всем сотрудникам). В случае обнаружения немедленно сообщить администрации или позвонить в милицию (к предметам не прикасаться).**

**2.4. Воспитателям и помощникам воспитателя в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда и других видов деятельности с воспитанниками на предмет взрыво- и другой безопасности.**

**2.5. Требования безопасности перед началом прогулки в весенне-осенний период:**

**- устранять наличие на участке застоялых вод после дождя;**   
**- своевременно обрезать кусты и деревья, не допускать сломаных, торчащих веток;**   
**- ежедневно утром подметать участки (помощник воспитателя), убирать мусор и другие опасные предметы;**   
**- весной проводить декоративную обрезку кустарника, вырубку сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.**   
**2.6. Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период:**   
**- крыши всех построек очищать от снега, сосулек (здание детского сада, павильона);**   
**- дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком.**   
**2.7. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период:**   
**- еженедельно своевременно проводить работы по очистке участка детского сада и прилежащей территории от сорных злаков, трав, растений аллергической направленности (амброзия), с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми;**   
**- уничтожать ядовитые грибы, ягоды и растения (иметь перчатки и необходимый уборочный инвентарь);**   
**- ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную площадку, затем производить уборку (помощник воспитателя).**   
**2.8. Каждый воспитатель и все замещающие его педагоги должны хорошо знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории детского сада и учить детей узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять детям опасность отравления ими.**   
**2.9. Согласовать с медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.**   
**2.10. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.**   
**2.11. Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение ДОУ: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.**   
**2.12. Дети должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители;**   
**2.13. В жаркие летние дни воспитатель обязан проверять наличие у воспитанников светлых головных уборов (косынок, панам).**   
**2.14. Воспитатель должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их травмоопасности.**

**3. Требования безопасности во время прогулки, труда в цветнике**

**3.1. Не допускается организация прогулки, труда на одном игровом участке (огороде, цветнике) одновременно 2 групп воспитанников.**

**3.2. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца.**

**3.3. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок, экскурсии, труда без наблюдения воспитателя.**   
**3.4. Воспитатель должен уметь четко и грамотно объяснить правила, показать способы работы с инвентарем. Для коллективной работы объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками. (В подгруппе не более 4–5 человек при работе с лопатой, расчистке снега, труде в огороде, с метлой и др. расстояние между детьми должно быть не менее 1 м.)**

**3.5. Продолжительность трудового процесса нужно четко дозировать, особенно при выполнении однообразной работы (прополка, уборка снега, листьев и т. д.). Время, отводимое на нее, не должно превышать 30 мин, через 7–10 мин следует делать перерыв или сменять деятельность.**   
**3.6. При организации труда, требующего значительного напряжения (перекопка земли, перенос песка, полив цветника, расчистка снега и т. д.), нужно следить, чтобы дети не переутомились, не перегревались, не переохлаждались. В случае учащенного дыхания, выделения пота, покраснения кожи воспитатель должен переключить ребенка на более спокойную деятельность.**   
**3.7. Во время прогулки организовать интересные и полезные дела и занятия, что исключит несчастные случаи, будет содействовать психологическому благополучию и полноценному воспитанию каждого ребенка.**

**3.8. Экскурсии по ознакомлению с трудом взрослых готовятся заранее. Намечается маршрут, воспитатель посещает запланированный объект, обеспечивает безопасность детей при наблюдении за работой механизмов, техники, проводит беседу о правилах поведения во время экскурсии. Детей должны сопровождать не менее двух взрослых.**   
**3.9. Воспитатель обеспечивает контроль выполнения воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей).**   
**3.10. Следить, чтобы воспитанники не трогали руками опасных и ядовитых животных, колючих растений. Не пробовали на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.**

**3.11. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т. д.**   
**3.12. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем во время скатывания с горки, лазании, спрыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.**   
**3.13. Воспитатель постоянно должен контролировать правильную позу в процессе работы, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм, ушибов. Все колющие, режущие инструменты выдает и принимает по счету.**   
**3.14. Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.**   
**3.15. Нельзя пить сырую воду, есть немытые корнеплоды, ягоды, фрукты.**   
**3.16. Не сжигать на территории детского сада мусор, опавшие листья и прочее во избежание ожогов, пожаров.**

**3.17. Дополнительные требования безопасности во время прогулки, труда на огороде, в цветнике в осенне-весенний период:**   
**- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде и пр.;**   
**- при катании на велосипеде следить за дозировкой и выполнением правил;**   
**- не допускать намокания детской одежды и обуви;**   
**- при усилении ветра детей отвести в помещение детского сада.**   
**3.18. Дополнительные требования безопасности во время прогулки зимой:**   
**- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;**   
**- следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки;**   
**- не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату;**   
**- следить, чтобы дети не брали в рот грязный снег, сосульки;**   
**- при усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада.**   
**3.19. Дополнительные требования безопасности во время прогулки летом:**   
**- для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание детей на открытом воздухе в соответствии с их возрастом и режимом дня;**   
**- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде;**   
**- солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением старшей медицинской сестры. Чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;**   
**- хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем и помощником воспитателя на безопасность;**   
**- игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком;**   
**- запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду;**   
**- в жаркие дни труд на цветнике и огороде организуется в утренние часы до завтрака и в часы вечерней прогулки;**   
**- соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду (обязанность помощника воспитателя);**   
**- усилить работу по ОБЖ, дорожному движению и пожарной безопасности, по профилактике детского травматизма и др.;**   
**- обновить разметку пешеходных переходов;**   
**- выносить необходимый игровой материал, атрибуты;**   
**- обеспечить комфортные условия, исключающие психоэмоциональное напряжение, организацию содержательной прогулки с наличием объемного плана, необходимого занимательного игрового и коррекционно-развивающего оборудования и материала;**   
**- следить, чтобы дети не рвали и не ели ядовитые грибы, ягоды, растения; не контактировали с растениями аллергической направленности.**

**4. Требования безопасности в ситуациях во время прогулки, труда в цветнике**

**4.1. Все сотрудники, временно заменяющие на группе воспитателя, берут на себя функции по спасению детей.**

**4.2. При возникновении непредвиденных ситуаций необходимо:**

**- обеспечить безопасность детей;**   
**- убедиться в отсутствии опасности ситуации;**   
**- сообщить администрации о случившемся, оказать первую помощь при несчастном случае;**   
**- сообщить в службы спасения, если этого требует ситуация.**   
**4.3. При несчастном случае воспитатель должен:**   
**- оказать воспитаннику первую медицинскую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);**   
**- выполнить мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);**   
**- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;**   
**- немедленно сообщить об этом заведующему, старшей медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, при необходимости вызвать «скорую помощь» и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.**   
**4.4. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение милиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.**

**5. Требования безопасности по окончании прогулки, труда в цветнике**

**5.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром помощника воспитателя, 2-я – под присмотром воспитателя).**   
**5.2. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.**   
**5.3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.**

**5.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года – мытье ног).**

**5.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.**   
**5.6. Привести в порядок выносной материал, орудия труда (очистить от земли, песка, снега).**   
**5.7. Вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.**

*С инструкцией ознакомлены, второй экземпляр на руки получили:*

**Заведующая д/с\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.А.Ткаченко**