

## "Дорожка здоровья"

Проблема сохранения и укрепления здоровья воспитанников всегда была и остается одной из самых главных в детском саду. Известно, что дошкольный возраст - решающий в становлении физического и психического здоровья. Именно в этом возрасте важно сформировать у детей знания и навыки здорового образа жизни, потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.

